

ಪಿಟ್ಟೂಟರಿ ಗ್ರಂಥಿ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗಳು

ಕ್ರ. ಸಂ	ಹಾರ್ಮೋನ್ ಹೆಸರು	ಲಘು ರೂಪ	ಗುರಿ ಅಂಗಗಳು	ಕಾರ್ಯಗಳು
೧	ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾರ್ಮೋನ್	STH	-	ದೇಹದ ಭೌತಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.
೨	ಥೈರಾಯಿಡ್ ನ್ನು ಚೋದಿಸುವ ಹಾರ್ಮೋನ್	TSH	ಥೈರಾಯಿಡ್ ಗ್ರಂಥಿ	ಥೈರಾಯಿಡ್ ಗ್ರಂಥಿಯ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗಳನ್ನು ಸ್ರವಿಸಲು ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತದೆ
೩	ಅಡ್ರಿನೋ ಕಾರ್ಟಿಕೊ ಟ್ರೋಫಿಕ್ ಹಾರ್ಮೋನ್	ACTH	ಅಡ್ರಿನಲ್ ಗ್ರಂಥಿ	ಅಡ್ರಿನಲ್ ಗ್ರಂಥಿಗಳ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಸ್ರವಿಕೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.
೪	ಮೆಲನೋಸೈಟ್ ಚೋದಿಸುವ ಹಾರ್ಮೋನ್	MSH	ಚರ್ಮ	ಚರ್ಮದಲ್ಲಿ ಮೆಲನಿನ್ ಸಂಶ್ಲೇಷಣೆಯನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡುತ್ತದೆ.
೫	ಪ್ರೋಲ್ಯಾಕ್ಟಿನ್	-	ಸ್ತನ ಗ್ರಂಥಿ	ಸ್ತನ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಹಾಲನ್ನು ಸ್ರವಿಸುವಂತೆ ಚೋದಿಸುತ್ತವೆ
೬	ವಾಸೋಪ್ರೆಸಿನ್	-	ಮೂತ್ರ ಜನಕಾಂಗಗಳು	ಮೂತ್ರ ಜನಕಾಂಗಗಳಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ವಿಸರ್ಜನೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.
೭	ಆಸ್ಟಿಟೋಸಿನ್ (ಜನನ ಹಾರ್ಮೋನ್)	-	ಗರ್ಭಕೋಶ ಹಾಗೂ ಸ್ತನ ಗ್ರಂಥಿ	ಶಿಶುವಿನ ಜನನದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಸಂಕೋಚನೆ ಮತ್ತು ಸ್ತನ ಗ್ರಂಥಿಗಳಿಂದ ಹಾಲಿನ ಸ್ರವಿಕೆಯನ್ನು ಚೋದಿಸುತ್ತವೆ
೮	ಫಾಲಿಕಲ್ ಚೋದಿಸುವ ಹಾರ್ಮೋನ್	FSH	ಜನನ ಗ್ರಂಥಿಗಳು	ಜನನ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಲಿಂಗಾಣುಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವಂತೆ ಚೋದಿಸುತ್ತವೆ
೯	ಲ್ಯೂಟಿನೈಜಿಂಗ್ ಹಾರ್ಮೋನ್	LH	ಜನನ ಗ್ರಂಥಿಗಳು	ಜನನ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಲೈಂಗಿಕ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಚೋದಿಸುತ್ತವೆ.

ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಸ್ರವಿಸುವ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಯಿಲೆಗಳು

ಕ್ರ. ಸಂ	ಗ್ರಂಥಿಯ ಹೆಸರು	ಸ್ರವಿಸುವ ಹಾರ್ಮೋನ್	ಕಾರ್ಯಗಳು	ಕಾಯಿಲೆಗಳು
೧	ಪಿಟ್ಯೂಟರಿ ಗ್ರಂಥಿ	ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾರ್ಮೋನ್	ದೇಹದ ಭೌತಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.	<p>ದೈತ್ಯತೆ - ಪ್ರಾಯಕ್ಕೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾರ್ಮೋನ್ ನ ಮಿತಮೀರಿದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿ ದೈತ್ಯ ಗಾತ್ರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾನೆ..</p> <p>ಕುಬ್ಜತೆ - ಪ್ರಾಯಕ್ಕೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಕಡಿಮೆ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕುಬ್ಜನಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾನೆ..</p> <p>ಅಕ್ರೋಮೆಗಾಲಿ - ಪೌಡರಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾರ್ಮೋನ್ ನ ಮಿತಮೀರಿದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಿಂದ ಕೈ-ಕಾಲುಗಳ ಮೂಳೆಗಳು ಅಸಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಮೂಗು ಮತ್ತು ದವಡೆ ಮುಂದೆ ಚಾಚುತ್ತವೆ.</p>
೨	ಥೈರಾಯಿಡ್ ಗ್ರಂಥಿ (ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಹಾರ್ಮೋನ್)	ಥೈರಾಕ್ಸಿನ್	ದೇಹದ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ವೇಗ ಹಾಗೂ ದೇಹದ ತಾಪವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಪ್ರದಿಷ್ಟುತದೆ.	<p>ಸರಳ ಗಾಯಿಟರ್ - ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಅಯೋಡಿನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.</p> <p>ಕ್ರಿಟಿನಿಸಮ್ - ಥೈರಾಕ್ಸಿನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕುಂಠಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.</p> <p>ಮಿಕ್ಸಿಡಿಮಾ - ಪೌಡರಲ್ಲಿ ಥೈರಾಯಿಡ್ ಗ್ರಂಥಿಯ ಚಟುವಟಿಕೆ ಕ್ಷೀಣಿಸುವುದರಿಂದ</p>
೩	ಪ್ಯಾರಾಥೈರಾಯಿಡ್ ಗ್ರಂಥಿ	ಪ್ಯಾರಾಥಾರ್ಮೋನ್	ರಕ್ತ ಮತ್ತು ಮೂಳೆಗಳಲ್ಲಿನ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಪ್ರಮಾಣ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು.	<p>ಸ್ನಾಯು ಸೆಡೆತ - ಪ್ಯಾರಾಥಾರ್ಮೋನ್ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.</p> <p>ಮೂಳೆಗಳು ಮೃದು - ಪ್ಯಾರಾಥಾರ್ಮೋನ್ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾದರೆ ಮೂಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಅವು ಮೃದುವಾಗುತ್ತವೆ.</p>

೪	ಲ್ಯಾಂಗರ್ ಹಾನ್ಸ್ ಕಿರುದ್ವೀಪಗಳು	ಅ) ಇನ್ ಸುಲಿನ್	ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಅನ್ನು ಗ್ಲೈಕೋಜನ್ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ.	ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಮೆಲ್ಲಿಟಸ್ - ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇನ್ ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗದಿದ್ದರೆ.
		ಬ) ಗ್ಲುಕಾಗಾನ್	ಗ್ಲೈಕೋಜನ್ ಅನ್ನು ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ.	-----
೫	ಅಡ್ರಿನಲ್ ಗ್ರಂಥಿಗಳು	ಭಾಗಗಳು ಅ) ಕಾರ್ಟಿಕ್ಸ್ I) ಕಾರ್ಟಿಸೋನ್	ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ವೇಗ ಹಾಗೂ ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ಲವಣಗಳ ಸಾಂದ್ರತೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.	-----
		ಬ) ಮೆಡುಲ್ಲಾ I) ಅಡ್ರಿನಲಿನ್	ಹ್ರದಯದ ಬಡಿತ, ಉಸಿರಾಟ ಮತ್ತು ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.	ಸಾಮಾನ್ಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
		ii) ನಾರ್ ಅಡ್ರಿನಲಿನ್	ಅಡ್ರಿನಲಿನ್ ನ ವಿರುದ್ಧ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.	-----
		iii) ಡೋಪಮಿನ್	-----	-----
೬	ಜನನ ಗ್ರಂಥಿಗಳು (ಲೈಂಗಿಕ ಗ್ರಂಥಿಗಳು)	ಅ) ವೃಷಣಗಳು (ಅಂಡ್ರೋಜನ್ ಗಳು) -- ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟೆರಾನ್	ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಗಂಡಸಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ	ಕಡಿಮೆ ಅಥವಾ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗದೇ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಗಂಡಸಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಬಂಜೆತನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.
		ಬ) ಅಂಡಾಶಯಗಳು (ಈಸ್ಟ್ರೋಜನ್ ಗಳು) -- ಪ್ರೋಜೆಸ್ಟೆರಾನ್	ವ್ರತು ಚಕ್ರ ಹಾಗೂ ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಾದ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.	ಕಡಿಮೆ ಅಥವಾ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗದೇ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಹೆರಿಂಗಸಿನ್ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಬಂಜೆತನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಿರ್ನಾಳಗ್ರಂಥಿಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳು

ಕ್ರ. ಸಂ	ಕಾಯಿಲೆಯ ಹೆಸರು	ಕಾರಣ	ಕಾಯಿಲೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು
೧	ದೈತ್ಯತೆ -	ಪ್ರಾಯಕ್ಕೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾರ್ಮೋನ್ ನ ಮಿತಿಮೀರಿದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಿಂದ	ವ್ಯಕ್ತಿ ದೈತ್ಯ ಗಾತ್ರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾನೆ.
೨	ಕುಬ್ಜತೆ -	ಪ್ರಾಯಕ್ಕೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಕಡಿಮೆ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಿಂದ	ವ್ಯಕ್ತಿ ಕುಬ್ಜನಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾನೆ..
೩	ಅಕ್ರೋಮೆಗಾಲಿ -	ಪೌಢರಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾರ್ಮೋನ್ ನ ಮಿತಿಮೀರಿದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಿಂದ.	ಕೈ-ಕಾಲುಗಳ ಮೂಳೆಗಳು ಅಸಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಮೂಗು ಮತ್ತು ದವಡೆ ಮುಂದೆ ಚಾಚುತ್ತವೆ.
೪	ಸರಳ ಗಾಯಿಟರ್ -	ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಅಯೋಡಿನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.	ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಥೈರಾಯಿಡ್ ಗ್ರಂಥಿ ಉದಿಕ್ಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ
೫	ಮಿಕ್ಸಿಡಿಮಾ -	ಪೌಢರಲ್ಲಿ ಥೈರಾಯಿಡ್ ಗ್ರಂಥಿಯ ಚಟುವಟಿಕೆ ಕ್ಷೀಣಿಸುವುದರಿಂದ (ಥೈರಾಕ್ಸಿನ್ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಯಿಂದ)	ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ವೇಗ ಇಳಿಯುತ್ತದೆ, ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಯಾಗುತ್ತದೆ, ಹೃದಯ ಬಡಿತ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ದೇಹದ ತೂಕ ಹಾಗೂ ಚರ್ಮದ ದಪ್ಪ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
೬	ಹೈಪರ್ ಥೈರಾಯಿಸಂ	ಪೌಢರಲ್ಲಿ ಥೈರಾಯಿಡ್ ಗ್ರಂಥಿಯ ಚಟುವಟಿಕೆ ಹೆಚ್ಚುವುದರಿಂದ (ಥೈರಾಕ್ಸಿನ್ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚುವುದರಿಂದ)	ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ವೇಗ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ, ಕಣ್ಣು ಗುಡ್ಡೆಗಳು ಮುಂದೆ ಚಾಚುವುದು, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಏರಿಕೆಯಾಗುವುದು, ನರಗಳು ಉದ್ದೇಗಗೊಳ್ಳುವುದು, ಬೆವರುವುದು, ಆಯಾಸವಾಗುವುದು ಮತ್ತು ದೇಹದ ತೂಕ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.
೭	ಕ್ರಿಟಿನಿಸಮ್ -	ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಥೈರಾಕ್ಸಿನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದ	ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕುಂಠಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಬಾಗುವ ಕಾಲುಗಳು, ದೋಷಪೂರಿತ ಹಲ್ಲುಗಳು, ಹೊರ ಚಾಚಿದ ನಾಲಿಗೆ ಮತ್ತು ಒರಟಗಿ ಸುಕ್ಕುಗಟ್ಟಿರುವ ಚರ್ಮ.
೮	ಸ್ನಾಯು ಸೆಡೆತ -	ಪ್ಯಾರಾಥಾರ್ಮೋನ್ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.	ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಸೆಡೆತ..

೯	ಮೂಲೆಗಳು ಮೃದು -	ಪ್ಯಾರಥಾಮೋನ್ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾದರೆ .	ಮೂಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಮೂಲೆಗಳು ಮೃದುವಾಗುತ್ತವೆ
೧೦	ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಮೆಲ್ಲಿಟಸ್ -	ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇನ್ ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗದಿದ್ದರೆ.	ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿ ಮೂತ್ರದ ಮೂಲಕ ವಿಸರ್ಜಿಸುತ್ತದೆ ಪದೇ ಪದೇ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ, ಬಾಯಾರಿಕೆ, ಆಯಾಸ ಮತ್ತು ಮೈಬೆವರುವುದು.

ಕಣ್ಣಿನ ದೋಷಗಳು ,ಲಕ್ಷಣಗಳು ಹಾಗೂ ಪರಿಹಾರಗಳು

ಕ್ರ. ಸಂ	ಕಾಯಿಲೆಯ ಹೆಸರು	ಕಾರಣ	ಕಾಯಿಲೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು	ಪರಿಹಾರಗಳು
೧	ಮಯೋಪಿಯಾ (ಸಮೀಪದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ)	ಕಣ್ಣಿನ ಗುಡ್ಡೆಯು ಸಹಜಸ್ಥಿತಿಯ ಕಣ್ಣಿಗಿಂತಲೂ ಉದ್ದವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ ಮಸೂರವು ಬಹಳ ಮಂದವಾಗಿದ್ದು ದೂರದ ವಸ್ತುಗಳ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವು ಅಕ್ಷಿಪಟಲದ ಮುಂದೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.	ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ದೂರದ ವಸ್ತುಗಳು ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅಥವಾ ಮಸುಕಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತವೆ.	ಸೂಕ್ತ ಸಂಗಮದೂರವುಳ್ಳ ನಿಷ್ಕಮಸೂರದ ಬಳಕೆಯಿಂದ.
೨	ಹೈಪರ್ ಮೆಟ್ರೋಪಿಯಾ (ದೂರ ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ)	ಕಣ್ಣಿನ ಗುಡ್ಡೆಯು ಅಸ್ವಾಭವಿಕವಾಗಿ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ ಮಸೂರವು ತೆಳ್ಳಗಿರುತ್ತದೆ.	ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ದೂರದ ವಸ್ತುಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅಥವಾ ಮಸುಕಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತವೆ.	ಸೂಕ್ತ ಸಂಗಮದೂರವುಳ್ಳ ಪೀನ ಮಸೂರದ ಬಳಕೆಯಿಂದ.
೩	ಪ್ರೆಸ್ ಬಯೋಪಿಯಾ	ಮಸೂರವು ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಗಡುಸಾಗುತ್ತದೆ.	ವಯಸ್ಸಾದಾಗ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಹೋರಿದಾಣಿಕೆ ದೋಷ.	ಉನ್ನತ ಮಸೂರವನ್ನು ಬಳಸುವುದು.
೪	ಬಾಳೀಸು (ಕ್ಯಾಟರಾಕ್ಟ್)	ವಯಸ್ಸಾದಂತೆ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಪೊರೆ ಉಂಟಾಗುವುದರಿಂದ.	ಕಣ್ಣಿನ ಮಸೂರ ಅಪಾರದರ್ಶಕ ವಾಗುತ್ತದೆ.	ಕೃತಕ ಮಸೂರ ಅಥವಾ ಕಾರ್ನಿಯಾವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವುದು.
೫	ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ರೆಟಿನೋಪತಿ	ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ತೊಂದರೆ	ಅಕ್ಷಿಪಟಲದಲ್ಲಿರುವ ರಕ್ತಲೋಮನಾಳಗಳು ಒಡೆದು ರಕ್ತವು ಕಾಪ್ಪಕರಸಧಾತುವನ್ನು ಸೇರಿ ಅದನ್ನು	ಲೇಸರ್ ಅಥವಾ ವಿಟ್ರೆಕ್ಟಮಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ.

			ಅಪಾರದರ್ಶಕ ವನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಕುರುಡುತನ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.	
೬	ಅಸಮ ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ	ಮಸೂರ ಅಥವಾ ಕಾರ್ನಿಯಾಗಳ ಪ್ರತಿಫಲನ ಮೇಲ್ಮೈ ಅಸಮವಾಗಿರುವುದು.	ಪ್ರತಿಬಿಂಬದ ಒಂದು ಭಾಗವು ಅಕ್ಷಿಪಟಲದ ಮೇಲೆ ಮುಸುಕಾಗಿ ಮೂಡುತ್ತದೆ.	ಸಿಲಿಂಡರ್ ಆಕೃತಿಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಸೂರದ ಬಳಕೆಯಿಂದ ನಿವಾರಿಸಬಹುದು.
೭	ಗ್ಲಾಕೋಮಾ	ಕಣ್ಣು ಗುಡ್ಡೆಯು ಕ್ರಮೇಣವಾಗಿ ಮುಸುಕಾಗುವುದು	೪೦-೫೦ ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ವಸ್ತುಗಳ ಸುತ್ತ ಬಣ್ಣ ಬಣ್ಣದ ಉಂಗುರುಗಳು ಕಾಣುತ್ತವೆ.	ಔಷಧಿ ಅಥವಾ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ.